

まずは経営者から 健康への行動 始めませんか

初心者
大歓迎

メンバー
募集中!



みんなでワイワイ楽しくジョギングしましょう。

参加対象：吉備継成会会員

初心者の方も参加しやすい内容

それぞれのレベルに合わせたスケジュールを組み、
みんなで楽しみながら、健康なカラダを目指します！

活動内容

- ・月1~2回の練習会
- ・マラソンイベントへの参加
- ・懇親会

心もカラダも健康に
お問い合わせ先

マラソン同好会

企画者：ユニコ 木村政浩(1期生)

☎ masalee@unico.jp ☎ 090-5708-8184

企画者あいさつ



ユニコ 木村政浩(1期生)

期をまたいで、みんなでワイワイ
楽しくジョギングしましょう。
初心者大歓迎。