

吉備継成会 令和5年度 定時総会・5月例会の報告

担当 15期

令和5年度定時総会・5月例会・懇親会を下記のとおり開催いたしました。

記

- 実施日 令和5年5月12日（金）
- 会場 ANA クラウン プラザ 岡山「宙」
- 内容
(1)定時総会

(2)5月例会・セミナー

演 題：自律神経とパフォーマンスの関係

講 師：プロゴルファー 横田 真一 氏

講師略歴：大学時代に出場した日本オープンでローアマを獲得し、一躍注目を浴びる。卒業後プロ入り。1997年の全日空オープンで初勝利し、2005年から2年間は選手会長を務める。2010年キャノンオープンで13年ぶりのツアー2勝目をあげる。2015年 順天堂大学大学院医学研究科医科学専攻修士課程修了。修士課程での卒業論文は、「プロゴルファーにおける自律神経とパフォーマンスの関係」

詳 細：組織やチームにおいて、所属するメンバーが安心して生き生きと働くことができる職場を作る「健康経営」を掲げる企業が増えてきています。

今回のセミナーでは、経営者として従業員のメンタルサポートを行うことで最大限のパフォーマンスを引き出し、組織としての生産性の向上や活性化につなげるための秘訣を、講師である横田氏の経験と自律神経の働きからレクチャーいただきました。





以上